

## CENTROS DE ACTIVIDAD PARA MAYORES

### City of Wyoming Senior Center

2380 De Hoop Ave, Wyoming, MI 49509 || 616-530-3190  
[bit.ly/2GVufqy](https://bit.ly/2GVufqy)

Brinda a los adultos mayores una variedad de oportunidades recreativas, sociales y de voluntariado. También ofrece una variedad de servicios de salud y bienestar.

### Northview Senior Citizens

5255 Grand River Dr NE, Grand Rapids, MI 49525 || 616-365-6150  
[northviewseniors.org](https://northviewseniors.org)

Ofrece un amplio espectro de programación que incluye clases semanales, actividades mensuales, conferencias, salidas y excursiones de un día.

### North Kent Connect

10075 Northland Dr NE, Rockford, MI 49341 || 616-866-3478  
[nkconnect.org/seniorservices.php](https://nkconnect.org/seniorservices.php)

North Kent Connect trabaja para ayudar a las personas mayores al ofrecer programas especialmente diseñados para satisfacer sus necesidades.

### Senior Neighbors

[seniorneighbors.org](https://seniorneighbors.org) || 616-459-6019

Promueve el bienestar de los adultos mayores en el condado de Kent con servicios que promueven la autosuficiencia, especialmente para aquellos con necesidades físicas, sociales o económicas. Centros ubicados en Grand Rapids, Grandville, Lowell, Sparta y Walker.

### Salvation Army Kroc Community Center

2500 Division Ave S, Grand Rapids, MI 49507 || 616-588-7200  
[grkroccenter.org/seniors.html](https://grkroccenter.org/seniors.html)

Los programas para adultos mayores brindan compañerismo y comunidad, así como formas para que los adultos mayores se mantengan activos e involucrados en las clases y actividades de acondicionamiento físico.

**Es posible que los cambios en el servicio se hayan visto afectados debido a COVID 19. Llame al 2-1-1 o comuníquese con las organizaciones por teléfono para obtener actualizaciones del servicio.**

Última actualización: 01-11-2021

## Recursos de la comunidad

# SERVICIOS PARA MAYORES



*Un punto de partida para encontrar recursos que puede ayudarlo a mantener un estilo de vida independiente, saludable y social a medida que envejece.*

## RECURSOS GENERALES

### 2-1-1 Heart of West Michigan United Way

[hwmuw.org/211](http://hwmuw.org/211)  
[hwmuw.org/211-live-chat](http://hwmuw.org/211-live-chat)  
Dial 2-1-1

El 2-1-1 de United Way conecta a las personas con miles de servicios en el condado de Kent. Sea quien sea, sean cuales sean sus necesidades, el 2-1-1 facilita la búsqueda de ayuda para usted, un vecino o un ser querido. Tenga en cuenta que 2-1-1 es un servicio de información y referencia y no proporciona servicios directos ni asistencia financiera.

### Area Agency on Aging of Western Michigan

3215 Eaglecrest Dr NE, Grand Rapids || 616-456-5664  
[aaawm.org](http://aaawm.org)

La misión de la Agencia del Área sobre el Envejecimiento del Oeste de Michigan es proporcionar a los adultos mayores y adultos que viven con una discapacidad servicios diseñados para promover la independencia y la dignidad en sus hogares y comunidades. AAAWM es la fuente para personas mayores en los condados de Allegan, Ionia, Kent, Lake, Mason, Mecosta, Montcalm, Newaygo y Osceola.

### accessKENT

[bit.ly/2rwuk9l](http://bit.ly/2rwuk9l) || 616-632-7950  
Departamentos> Acción comunitaria> Servicios para personas mayores (alcance y asistencia, transporte, comidas, climatización)

### Elders Helpers

500 Cherry St SE, Grand Rapids || 616-454-8305  
[eldershelpers.com](http://eldershelpers.com)

Trabaja en estrecha colaboración con los clientes y sus familias para determinar qué servicios de atención médica domiciliaria o servicios domésticos se necesitan. Luego, diseñan colectivamente un plan centrado en la persona para brindar la más alta calidad de atención para que sus clientes puedan continuar prosperando en la comodidad de su propio hogar.

### Elder Law of Michigan

144 44th St SW #2, Grand Rapids || 866-400-9164  
[elderlawofmi.org](http://elderlawofmi.org)

Elder Law of Michigan es una organización benéfica sin fines de lucro que promueve y protege los derechos, la salud y el bienestar económico de los adultos mayores y las personas con discapacidades al brindar información, defensa, asesoramiento legal y servicios profesionales.

### Kent County Elder Abuse Coalition

[protectkentseniors.org](http://protectkentseniors.org) || 1-855-444-3911  
La Coalición de Abuso de Ancianos del Condado de Kent es un gran grupo de agencias que representan a organizaciones gubernamentales, sin fines de lucro y con fines de lucro, dedicada a la eliminación del abuso de ancianos en el condado de Kent y sus alrededores.

### United Methodist Community House

904 Sheldon Ave SE, Grand Rapids, MI 49507 || 616-452-3226 ext 3013  
[bit.ly/2S8XVlh](http://bit.ly/2S8XVlh)

En asociación con más de 60 organizaciones comunitarias diferentes, nuestro departamento de personas mayores llena el calendario con exámenes de salud, programas de ejercicio, programas educativos y programas de concienciación.

## TRANSPORTE

### Kent County Ride Link

[aaawm.org/ridelink](http://aaawm.org/ridelink) || 616-774-1288 or toll free 866-425-3848  
RideLink ofrece a los adultos del condado de Kent, mayores de 60 años, transporte asequible en todo el condado de Kent.

### The Rapid Go Bus

[bit.ly/2UTqZPD](http://bit.ly/2UTqZPD) || 616-456-6141  
GO! Bus es un servicio de paratransito ADA de viaje compartido, reserva anticipada, destinado a proporcionar un nivel de transporte comparable al que ofrece un autobús de ruta fija The Rapid.

## RECURSOS ALIMENTARIOS

### Meals on Wheels Western Michigan

[mealsonwheelswesternmichigan.org](http://mealsonwheelswesternmichigan.org) || 616-459-3111  
Brinda servicios de nutrición de calidad en un entorno de apoyo para promover la salud y la independencia de los adultos mayores.

## OPORTUNIDADES DE APRENDIZAJE PERMANENTE

### Grand Valley State University Grand Forum

[gvsu.edu/learn/grand-forum-7.htm](http://gvsu.edu/learn/grand-forum-7.htm) || 616-331-6615  
El Gran Foro es un programa de alcance educativo basado en membresías para adultos de 55 años o más que están ansiosos por aprender, les encanta conocer gente nueva y disfrutan discutiendo temas impactantes con sus compañeros.

### OLLI at Aquinas

[aquinas.edu/olli-aquinas](http://aquinas.edu/olli-aquinas) || 616-632-2430  
El Osher Lifelong Learning Institute es un programa de aprendizaje permanente basado en membresías que ofrece una amplia variedad de conferencias sin crédito, cursos cortos y eventos especiales de nivel universitario para adultos mayores de 50 años con curiosidad intelectual.

### Rockford Community Schools Adult Enrichment Programs

[bit.ly/2W8iYa3](http://bit.ly/2W8iYa3) || 616-863-6322  
Ofrece una variedad de clases de tecnología y enriquecimiento basadas en tarifas para adultos.